



CESI, PORTA DELL'UMBRIA

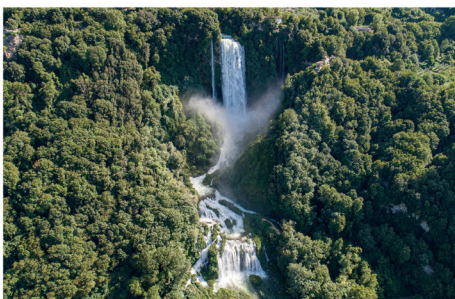
Le meraviglie cominciano da qui

Un balcone naturale sospeso tra cielo e valle. Cesi è molto di più di un borgo della città di Terni, è un territorio da scoprire, un'esperienza da vivere. Uno scrigno, arroccato sulle pendici dei Monti Martani, fatto di vicoli medievali, mura antiche e palazzi in pietra che custodiscono una storia millenaria, ma anche di sport all'aria aperta, natura, paesaggio e tradizioni, a cominciare da quelle enogastronomiche. Da sempre a Cesi convivono storia e natura. Nel borgo, che conserva intatta l'anima più autentica dell'Umbria, chiese romaniche, torri difensive e scorci panoramici offrono al visitatore quell'esperienza che non ci si aspetta. Già gli antichi Umbri avevano intuito il valore strategico e simbolico di questi luoghi, lasciando tracce sul vicino Monte Torre Maggiore, segno di un legame profondo tra comunità e territorio. Oggi il borgo vive una nuova stagione di

riscoperta turistica grazie al progetto "Cesi Porta dell'Umbria", promosso dal Comune di Terni e finanziato dal Ministero della Cultura nell'ambito del PNRR dedicato alla valorizzazione dei borghi storici.

Ospitalità diffusa, servizi "smart" e sostenibili, accessibilità, fanno di Cesi un punto di partenza per esperienze di turismo lento, cammini e attività outdoor tra i Monti Martani, la Valnerina e la Cascata delle Marmore. Dai sentieri escursionistici che attraversano i boschi dei Martani, ai percorsi di mountain bike e downhill lungo i crinali, fino alle pareti rocciose dedicate al climbing e ai voli in parapendio che regalano viste spettacolari sulla valle di Terni, Cesi offre esperienze a stretto contatto con la natura. La vicinanza della Cascata delle Marmore e del Lago di Piediluco, scenari per attività come rafting e hydrospeed, canoa, vela e windsurfing, completa un'offerta outdoor in contesti mozzafiato tutta da vivere. La centralità del borgo, a due passi anche dall'area archeologica di Carsulae, antico e importante municipio romano lungo la Via Flaminia, arricchisce l'esperienza immersiva di storia, arte e spiritualità.

Il borgo di Cesi è molto di più di una mèta; è una porta delle meraviglie!



Scopri di più su:
www.cesiportadellumbria.it